

ARTI MARZIALI

Maestro Pierluigi Nicolazzo

KUNG-FU WUSHU

Arte marziale cinese suddivisa in concatenazioni di movimenti formati da pugni, calci e balzi. Attraverso le sue tecniche si accresce la forza, l'agilità, la velocità e la flessibilità.

LUNEDI E GIOVEDI	17.00/18.00	bambini *
LUNEDI E GIOVEDI	18.00/19.00	ragazzi **
LUNEDI E GIOVEDI	19.30/20.30	adulti
MARTEDI E VENERDI	17.00/18.00	bambini *
MARTEDI E VENERDI	18.00/19.00	ragazzi **
MARTEDI E VENERDI	20.30/22.00	adulti

* Bambini dai 7 anni ** Ragazzi dai 14 anni

TAIJIQUAN

Stile interno, morbido del Kung-Fu Wushu dove si enfatizza la lentezza dei movimenti per raggiungere calma, concentrazione e rilassamento.

MARTEDI E VENERDI	19.30/20.30	adulti
MERCOLEDI	10.00/11.00	adulti
MERCOLEDI	20.30/22.00	adulti

SANDÀ

E' il combattimento sportivo del Kung-Fu Wushu caratterizzato da pugni, calci e proiezioni a terra dell'avversario.

LUNEDI E GIOVEDI 20.30/22.00

Iscrizione annua	33 euro		
	1 volta*	2 volte	Under 18**
Mese di prova	35 euro	50 euro	45 euro
3 mesi	95 euro	145 euro	129 euro
Stagionale			315 euro
1 mese Sandà	45 euro	70 euro	
3 mesi Sandà	105 euro	155 euro	

* Solo Taijiquan mercoledì 20.30-22.00.

** Quote riferite a minori di 18 anni con frequenza nei corsi pomeridiani delle 17 e delle 18.

E' possibile effettuare un solo mese di prova esente iscrizione.

I recuperi delle lezioni perse vengono valutati di volta in volta dalla direzione.

Per tutte le attività sopra riportate si richiede il certificato medico di sana e robusta costituzione entro un mese dalla data di iscrizione.

TESSERA CHAMPION

Tessera che consente l'accesso libero a tutti i corsi di arti marziali previsti.

Iscrizione annua	33 euro
Tessera Champion ragazzi	415 euro
Tessera Champion	519 euro
Tessera Champion + una attività a scelta*	619 euro

* Si può scegliere tra:

- Corso di nuoto o acquagym o nuoto libero
- Thermarium Open
- Corpo libero Open + Fitness Open
- Indoor cycling Open
- Walking Open

TESSERA GENITORI

Tuo figlio partecipa alle nostre attività e tu vorresti fare altrettanto mentre lo aspetti?

Hai la possibilità di frequentare la sala fitness oppure un corso di acquagym durante lo stesso orario del corso di tuo figlio.

Iscrizione annua	33 euro	
	1 volta	2 volte
2 mesi fitness	40 euro	70 euro
2 mesi acquagym	55 euro	100 euro