

GINNASTICA RITMICA

Insegnante Erika Beggio

La ginnastica ritmica è una disciplina sportiva che fonde la danza con la ginnastica. In essa, quindi, si fondono gli elementi propri della danza con l'utilizzo dei piccoli attrezzi (funi, palla, cerchio, clavette e nastro). La musica occupa un ruolo fondamentale; ogni movimento viene abbinato ad essa rendendo il tutto più armonico all'interno di una continua fusione tra il movimento dell'atleta e l'attrezzo.

Attività dal 12 settembre 2011 al 8 giugno 2012.

L'inserimento delle allieve nei singoli corsi sarà valutato anche in base alle capacità tecniche.

L'attività verrà sospesa in occasione delle festività natalizie dal 24 dicembre al 8 gennaio compresi e delle festività pasquali dal 5 al 9 aprile compresi.

LUNEDI E MERCOLEDI

16.45/17.30 propedeutica da 5 a 6 anni

MARTEDI E VENERDI

16.45/17.45 2° corso da 7 a 9 anni

17.45/18.45 3° corso da 10 a 14 anni

18.45/19.45 4° corso

Iscrizione annua	33 euro
Mese di prova*	30 euro
Settembre/Ottobre/Novembre	119 euro
Dicembre/Gennaio/Febbraio	109 euro
Marzo/Fine attività	119 euro

* E' possibile effettuare un solo mese di prova esente iscrizione.

TESSERA GENITORI

Tuo figlio partecipa alle nostre attività e tu vorresti fare altrettanto mentre lo aspetti?

Hai la possibilità di frequentare la sala fitness oppure un corso di aquagym durante lo stesso orario del corso di tuo figlio.

Iscrizione annua	33 euro	
	1 volta	2 volte
2 mesi fitness	40 euro	70 euro
2 mesi acquagym	55 euro	100 euro

Per tutte le attività sopra riportate si richiede il certificato medico di sana e robusta costituzione entro un mese dalla data di iscrizione.