

# PER CRESCERE IN ACQUA...

## CORSO ACQUATICITÀ

Il piacere di evolversi in acqua: da infante a bambino.

Il muoversi con naturalezza in un ambiente creato su misura seguiti da personale specializzato ed esperto, **un approccio ludico-sensoriale che porterà i bambini all'autonomia in acqua.** L'acquaticità neonatale è un'esperienza senso-motoria fatta di dolci carezze e contatti intensi.

Inizio attività dal 17/09.

### CORSO DA 3 A 7 MESI

<b>Lunedì</b>		<b>16.20/17.05</b>
<b>Mercoledì</b>	<b>09.30/10.15</b>	<b>16.20/17.05</b>
<b>Sabato</b>		<b>09.30/10.15</b>
<b>Domenica</b>		<b>09.15/10.00</b>

### CORSO DA 7 A 12 MESI

<b>Lunedì</b>	<b>16.20/17.05</b>	<b>17.05/17.50</b>
<b>Mercoledì</b>	<b>10.15/11.00</b>	<b>16.20/17.05</b>
<b>Giovedì</b>		<b>16.20/17.05</b>
<b>Sabato</b>	<b>09.30/10.15</b>	<b>10.15/11.00</b>
<b>Domenica</b>		<b>09.15/10.00</b>

### CORSO DA 1 A 2 ANNI

<b>Lunedì</b>		<b>17.05/17.50</b>	
<b>Mercoledì</b>		<b>17.05/17.50</b>	
<b>Giovedì</b>	<b>16.20/17.05</b>	<b>17.05/17.50</b>	
<b>Sabato</b>	<b>10.15/11.00</b>	<b>11.00/11.45</b>	<b>15.45/16.30</b>
<b>Domenica</b>		<b>10.00/10.45</b>	

## CORSO DA 2 A 3 ANNI E MEZZO

Lunedì				17.50/18.35
Mercoledì			17.05/17.50	17.50/18.35
Giovedì			17.05/17.50	17.50/18.35
Sabato	09.30/10.15	10.15/11.00	11.00/11.45	15.00/15.45
Domenica			10.00/10.45	10.45/11.30

## CORSO DA 3 ANNI A 3 ANNI E MEZZO (senza genitore)

Lunedì				17.50/18.35
Mercoledì				17.50/18.35
Giovedì				17.50/18.35
Sabato				11.00/11.45
Domenica				10.45/11.30

## ABBONAMENTO

**2 MESI**

**1 volta alla settimana**

**88,00 €**

## PERIODI

È possibile l'inserimento anche a corso iniziato in base alla disponibilità posto rimasta per fascia di età e giorno.

**METÀ SETTEMBRE + OTTOBRE**

**NOVEMBRE / DICEMBRE**

**GENNAIO / FEBBRAIO**

**MARZO / APRILE**

**MAGGIO**

**GIUGNO**

## NOTIZIE UTILI

L'attività viene svolta nelle nuove vasche piccole, studiate ad hoc per i corsi di acquaticità con altezze variabili e con temperatura costante a 32°. È possibile l'inserimento anche a corso iniziato in base alla disponibilità posto rimasta per fascia di età e giorno.

**È obbligatorio l'utilizzo del costumino contenitivo e del pannolino usa e getta adatto alla piscina.**

Per ogni bimestre di corso sono previsti 2 accessi per il 2° genitore.

All'interno della struttura si trova una zona dedicata a disposizione della mamma e del papà che accompagnano il bambino con fasciatoi, lavatoi con doccia e box per i più grandicelli. Consigliamo l'uso dell'ovetto per rendere più facile lo spostamento nello spogliatoio. Per l'utilizzo degli ingressi verificare le condizioni nel programma dedicato.

## RECUPERO LEZIONI

Tutte le lezioni perse possono essere recuperate in altri giorni e orari, salvo disponibilità di posto per fascia di età, previa prenotazione in segreteria entro il bimestre di corso.

Per tutte le lezioni non recuperate nel bimestre è possibile chiedere in segreteria degli ingressi nuoto libero da fruire entro il mese successivo (mese a calendario). Per l'utilizzo degli ingressi verificare le condizioni nel programma dedicato.

## HAI PARTECIPATO AL NOSTRO CORSO GESTANTI?

Ricorda che la quota d'iscrizione versata sarà tenuta valida fino al compimento del primo anno di età del bambino per la frequenza ai corsi di acquaticità, se non utilizzata dalla mamma.

# MASSAGGIO INFANTILE

Comprendere i segnali e i bisogni del neonato attraverso il linguaggio della pelle: un metodo dolce per promuovere il benessere del bambino e comunicare con lui attraverso il contatto e la stimolazione sensoriale.

**Il corso è dedicato a bambini da 0 a 5 mesi, tenuto da una insegnante certificata AIMI (Associazione Italiana Massaggio Infantile).**

**GIOVEDÌ**

**10.00/11.00**

**5 incontri**

**60,00 €**

# ORARI DI APERTURA

<b>DAL LUNEDÌ AL VENERDÌ</b>	<b>6.30/22.30</b>
<b>SABATO</b>	<b>9.00/19.00</b>
<b>DOMENICA</b>	<b>9.00/19.00</b>

**LA SALA FITNESS E IL NUOTO LIBERO APERTI DALLE 6.30**

## ORARIO DI APERTURA MESE DI AGOSTO

<b>DAL LUNEDI AL VENERDI</b>	<b>08.30/20.30</b>
<b>SABATO</b>	<b>09.00/19.30</b>
<b>DOMENICA</b>	<b>09.00/19.30</b>

# VICENTIA SPA PALLADIO

<b>DAL LUNEDI AL VENERDÌ</b>	<b>09.30/22.00</b>
<b>SABATO, DOMENICA E FESTIVI</b>	<b>10.00/21.00</b>

Per informazioni e prenotazioni 0444-566933  
[www.vicentiaspapalladio.it](http://www.vicentiaspapalladio.it)  
[vicentiaspa@centrosportpalladio.it](mailto:vicentiaspa@centrosportpalladio.it)

- Per tutti gli abbonamenti/tessere è necessaria l'iscrizione annua di 33,50 € e il certificato medico di idoneità che andrà presentato entro 1 mese dalla data di iscrizione.  
Per le tessere nuoto libero non è necessario il certificato medico.
- Gli abbonamenti e le tessere sono personali e non cedibili.
- Tutti gli orari riportati non sono vincolanti e potrebbero subire modifiche per motivi organizzativi.

# AGEVOLAZIONI

## SCONTO PER ATTIVITA' MATTINO

Accesso entro le ore 12.00 alla Sala fitness **-25%**

Accesso entro le ore 12.00 Corpo libero **-20%**

## SCONTO CARTA 60

Su tutti i settori **-20%**

## SCONTO STUDENTI (da 14 a 25 anni)

Sala fitness open **-25%**

Corpo libero open, Acquafitness e Corsi nuoto **-15%**

## SCONTO FAMIGLIA

**-10%**

Minimo 3 familiari iscritti con abbonamento attivo

**Sconto del 10% cadauno**

## SCONTO CORSI NUOTO E ACQUAFITNESS

Corsi nuoto e Acquafitness 1 volta alla settimana **- 45%**

## PORTA UN AMICO!

Fai conoscere il Centro Sport Palladio ai tuoi amici!

Se si iscrivono potrai avere uno **sconto** sul tuo prossimo rinnovo pari al **10%** del valore da loro acquistato. Maggiori informazioni in segreteria.

## SCONTO FEDELTA'

Sei un socio da più di 5 anni consecutivi?

Informati in segreteria sulle agevolazioni a te riservate!

## TESSERA GENITORI

Tuo figlio ha meno di 14 anni e partecipa alle nostre attività?

Mentre lo aspetti hai la possibilità di frequentare la Sala fitness oppure un Corso di nuoto di Acquafitness nello stesso orario a prezzi davvero vantaggiosi.

ATTIVITÀ	2 MESI 1 VOLTA	2 MESI 2 VOLTE
Sala Fitness	48,00 €	80,00 €
Acquafitness e corsi nuoto	60,00 €	112,00 €