







Attività

Il benessere al Centro.

-  **Energia**
-  **Acqua**
-  **Oriente**
-  **Armonia**
-  **Benessere**
-  **Divertimento**



**CENTRO SPORT
PALLADIO**

ARTI MARZIALI

KUNG-FU WUSHU

Maestro Pierluigi Nicolazzo Cintura Nera 5° grado.

Arte marziale cinese suddivisa in concatenazioni di movimenti formati da pugni, calci, e balzi. Attraverso le sue tecniche si accresce la forza, l'agilità, la velocità e la flessibilità.

Inizio attività dal 03/09.

LUNEDÌ / GIOVEDÌ

19.30/20.30

MARTEDÌ / VENERDÌ

20.30/22.00

TAIJIQUAN

Maestro Pierluigi Nicolazzo Cintura Nera 5° grado.

Stile interno, morbido del Kung-Fu Wushu dove si enfatizza la lentezza dei movimenti per raggiungere calma, concentrazione e rilassamento.

Inizio attività dal 04/09.

MARTEDÌ / VENERDÌ

19.30/20.30

MERCOLEDÌ

10.00/11.00 20.30/22.00

BOXE CINESE

La Boxe cinese o Sandà è uno sport da combattimento di estrema efficacia. È una disciplina tra le più complete sul piano tecnico e rappresenta la parte più applicativa del Wu-Shu. Prevede un allenamento che integra sviluppo atletico e tecnico e la sua peculiarità è quella di sfruttare efficacemente tutti i colpi dell'avversario per finalizzarne l'atterramento.

Inizio attività dal 03/09.

LUNEDÌ / GIOVEDÌ

20.30/22.00

ABBONAMENTO

3 MESI STAGIONE

1 volta a settimana corso da 1 ora

102,00 € 325,00 €

1 volta a settimana corso da 1 ora e mezza

112,00 € ~~365,00 €~~

2 volte a settimana

150,00 € 445,00 €

1 mese di prova

50,00 €

Possibilità di effettuare un solo mese di prova, esente iscrizione.

TESSERA CHAMPION

Tessera stagionale che consente il libero accesso a tutti i corsi arti marziali.

ABBONAMENTO

Adulti **540,00 €**

Per 1 settore in più tra quelli previsti aggiungi* **100,00 €**

*Informazioni in segreteria.

L'attività verrà sospesa in occasione delle festività natalizie dal 24 dicembre al 6 gennaio compresi e delle festività pasquali dal 18 aprile al 23 aprile compresi.

GINNASTICA YOGA

Attività in grado di creare uno stato di benessere generale perché basata sulla profonda conoscenza dell'essere umano in tutti i suoi aspetti. Aiuta ad allineare e rinforzare correttamente il corpo, a rilassarsi profondamente e a calmare la mente.

Inizio attività dal 25/09.

Martedì	13.00/14.00	18.00/19.00	19.00/20.00	20.00/21.00
Giovedì	10.00/11.00	18.00/19.00	19.00/20.00	20.30/21.30

1° TURNO

Martedì dal 25/09 al 04/12

Giovedì dal 27/09 al 13/12 no lezione 01/11

2° TURNO

Martedì dal 11/12 al 05/03 no lezione 25/12 e 01/01

Giovedì dal 20/12 al 28/02

3° TURNO

Martedì dal 12/03 al 28/05 no lezione 02/04

Giovedì dal 07/03 al 30/05 no lezione 04/04 e 25/04

ABBONAMENTO

1 volta a settimana

11 LEZIONI

€132,00 €

2 volta a settimana

€225,00 €

Centro Sport Palladio S.p.A.

Via Cavalieri di Vittorio Veneto, 29

Tel. 0444 963466 - info@centrospportpalladio.it

 /  Centro Sport Palladio

www.centrospportpalladio.it