







# Attività

Il benessere al Centro.

2019-2020

-  **Energia**
-  **Acqua**
-  **Oriente**
-  **Armonia**
-  **Benessere**
-  **Divertimento**



**CENTRO SPORT  
PALLADIO**

# PER CRESCERE IN ACQUA...

## CORSO ACQUATICITÀ

Il piacere di evolversi in acqua: da infante a bambino.

Il muoversi con naturalezza in un ambiente creato su misura seguiti da personale specializzato ed esperto, **un approccio ludico-sensoriale che porterà i bambini all'autonomia in acqua.** L'acquaticità neonatale è un'esperienza senso-motoria fatta di dolci carezze e contatti intensi. Inizio attività dal 17/09.

### CORSO DA 3 A 7 MESI

<b>Lunedì</b>	<b>16.30/17.15</b>
<b>Martedì</b>	<b>10.00/10.45</b>
<b>Mercoledì</b>	<b>09.30/10.15</b>
<b>Sabato</b>	<b>09.15/10.00</b>

### CORSO DA 7 A 12 MESI

<b>Lunedì</b>	<b>17.15/18.00</b>
<b>Mercoledì</b>	<b>10.15/11.00</b>
<b>Giovedì</b>	<b>16.30/17.15</b>
<b>Sabato</b>	<b>09.15/10.00</b>
<b>Domenica</b>	<b>09.30/10.15</b>

### CORSO DA 1 A 2 ANNI

<b>Mercoledì</b>	<b>16.30/17.15</b>
<b>Giovedì</b>	<b>17.15/18.00</b>
<b>Sabato</b>	<b>10.00/10.45</b>
<b>Domenica</b>	<b>10.15/11.00</b>

## CORSO DA 2 A 3 ANNI

<b>Mercoledì</b>	<b>17.15/18.00</b>
<b>Venerdì</b>	<b>16.30/17.15</b>
<b>Sabato</b>	<b>10.00/10.45</b>
<b>Sabato</b>	<b>10.45/11.30</b>
<b>Domenica</b>	<b>11.00/11.45</b>

## CORSO DA 3 ANNI A 3 ANNI E MEZZO

**distacco graduale dal genitore**

<b>Martedì</b>	<b>17.15/18.00</b>
<b>Venerdì</b>	<b>17.15/18.00</b>
<b>Sabato</b>	<b>10.45/11.30</b>

## COCCOLE IN ACQUA

L'abbraccio della mamma e del papà unito all'emozione dell'acqua **per vivere momenti di grande gioia, serenità, gioco, divertimento.**

Un momento speciale per rafforzare la comunicazione e la relazione con il bambino, un tempo prezioso che genitori e bimbo, coccolati dall'acqua, potranno dedicare a loro stessi.

Corso dedicato a bambini da 2 a 6 mesi accompagnati in acqua da entrambi i genitori.

Inizio attività dal 21/09.

## CORSO COCCOLE IN ACQUA DA 2 A 6 MESI

**con entrambi i genitori**

<b>Sabato</b>	<b>14.00/14.45</b>	<b>14.45/15.30</b>
---------------	--------------------	--------------------

## **ABBONAMENTO**

Iscrizione annua 33,50 €

<b>Corso acquaticità 2 mesi 1 volta alla settimana</b>	<b>90,00 €</b>
<b>Corso coccole in acqua 5 lezioni (esente iscrizione)</b>	<b>60,00 €</b>

## **PERIODI CORSO ACQUATICITÀ**

È possibile l'inserimento anche a corso iniziato, in base alla disponibilità posti rimasta per fascia di età.

**L'attività verrà sospesa in occasione delle festività natalizie dal 24 dicembre al 6 gennaio compresi.**

**METÀ SETTEMBRE + OTTOBRE**

**NOVEMBRE / DICEMBRE**

**GENNAIO / FEBBRAIO**

**MARZO / APRILE**

**MAGGIO**

**GIUGNO**

## **MODALITÀ RECUPERO LEZIONI PERSE**

Tutte le lezioni perse possono essere recuperate **entro il bimestre di corso** in altri giorni e orari, salvo disponibilità di posto per fascia di età, previa prenotazione in segreteria.

Per le lezioni non recuperate nel bimestre di corso è possibile chiedere in segreteria degli ingressi nuoto libero da fruire nel mese successivo (mese a calendario). Per l'utilizzo degli ingressi verificare le condizioni nel programma dedicato.

## **NOTIZIE UTILI**


L'attività viene svolta nelle nuove vasche piccole, studiate ad hoc per i corsi di acquaticità con altezze variabili e con temperatura costante a 32°.

**È obbligatorio l'utilizzo del costumino contenitivo e del pannolino usa e getta adatto alla piscina.**

Per ogni bimestre di corso sono previsti 2 accessi per il 2° genitore.

All'interno della struttura si trova una zona dedicata a disposizione della mamma e del papà che accompagnano il bambino con fasciatoi, lavatoi con doccino e box per i più grandicelli.

**Centro Sport Palladio S.p.A.**  
Via Cavalieri di Vittorio Veneto, 29  
Tel. 0444 963466 - info@centrosportpalladio.it

 /  Centro Sport Palladio

**[www.centrosportpalladio.it](http://www.centrosportpalladio.it)**