

WALKING PROGRAM®

DA
40.00 €
AL MESE

Il Walking è il piacere di camminare sul tappeto ascoltando la musica ed i battiti del proprio cuore, per un innovativo e completo programma fortemente allenante e soprattutto divertente.

Inizio attività dal 04/09.

LUNEDÌ	13.00/14.00	18.15/19.15	19.15/20.15
MARTEDÌ		18.30/19.30	19.30/20.30
MERCOLEDÌ	13.00 14.00	18.30/19.30	19.30/20.30
GIOVEDÌ	13.00/14.00	18.30/19.30	19.30/20.30
VENERDÌ	13.00/14.00	18.15/19.15	
SABATO	10.00/11.00		

INDOOR CYCLING

DA
40.00 €
AL MESE

Il piacere di far parte di un gruppo e di allenarsi assieme, coinvolti e spinti dal proprio trainer e dal ritmo della musica, imparando ad ascoltare il proprio corpo e a superare i propri limiti.

Inizio attività dal 04/09.

LUNEDÌ	13.00/14.00	18.00/19.00	19.00/20.00	20.00/21.00
MARTEDÌ		18.30/19.30		
MERCOLEDÌ	13.00/14.00	18.30/19.30	19.30/20.30	
GIOVEDÌ		18.00/19.00	19.00/20.00	
VENERDÌ	13.00/14.00		19.00/20.00	
SABATO	11.00/12.00			
DOMENICA	10.15/11.45*			

*master class

TESSERA 10 INGRESSI WALKING PROGRAM® O INDOOR CYCLING

Tessera ad ingressi che dà accesso alle lezioni di Walking Program® o Indoor Cycling.
Validità 4 mesi dalla data di acquisto.

10 INGRESSI

85,00 €

NOTIZIE UTILI

- Per accedere alle lezioni è necessaria la prenotazione da effettuare in segreteria.
- Le prenotazioni delle lezioni per il mese successivo sono da effettuarsi presso la segreteria dal giorno 20 di ogni mese.
- Eventuali disdette devono essere comunicate almeno 24 ore prima, pena la perdita della stessa e quindi non recuperabile.
- Nel caso di mancata disdetta della lezione per 3 volte consecutive la direzione si riserva il diritto di NON accettare più prenotazioni.
- Le lezioni verranno effettuate solamente con un minimo di 4 partecipanti.
- L'istruttore si riserva di non accettare alla lezione l'allievo che si presenta con più di 10' di ritardo.
- È consigliato l'utilizzo di un asciugamano e di una borraccia d'acqua.

1 SETTORE A SCELTA TRA:

- Sala fitness
- Nuoto libero invernale
- Walking program®
- Indoor cycling
- Thermarium

DA
40.00 €
AL MESE

12 mesi
40,00 € al mese

5 mesi
50,00 € al mese

1 mese
60,00 € al mese

1 SETTORE CORSI A SCELTA TRA:

- Corpo libero
- Acquafitness
(frequenza bisettimanale)

DA
50.00 €
AL MESE

12 mesi
50,00 € al mese

5 mesi
60,00 € al mese

1 mese
70,00 € al mese

PER OGNI SETTORE IN PIÙ

Se la tua scelta include Acquafitness o Corpo libero l'abbonamento di partenza sarà quello del settore corsi.

SOLO
10.00 €
IN PIÙ

ALL INCLUSIVE

Formula open che comprende Sala fitness, Thermarium, Corpo libero, Indoor cycling, Walking program®, Jump fitness, Nuoto libero invernale e fino a massimo 5 lezioni settimanali ai Corsi nuoto o Acquafitness. Con formula mensile massimo 2 lezioni settimanali Corsi nuoto o Acquafitness.

Scegli la formula Weekend Estate per avere il nuoto libero giugno-agosto anche nei fine settimana e festivi (abbinabile alla formula 12 mesi).

12 mesi
70,00 € al mese

Open Weekend Estate
10,00 € al mese (Giugno-Agosto)

1 mese
90,00 €

L'abbonamento annuale può essere rateizzato lasciando un acconto iniziale pari a 3 mensilità e il saldo in 6 rate mensili senza nessun costo aggiuntivo. Ricordati che se entro la scadenza del tuo abbonamento scegli una formula più lunga (5 o 12 mesi), potrai tenere l'importo versato come acconto.

AGEVOLAZIONI

SCONTO PER ATTIVITA' MATTINO

Accesso entro le ore 12.00 alla Sala fitness **-25%**

Accesso entro le ore 12.00 Corpo libero **-20%**

SCONTO CARTA 60

Su tutti i settori **-20%**

SCONTO STUDENTI (da 14 a 25 anni)

Sala fitness open **-25%**

Corpo libero open, Acquafitness e Corsi nuoto **-15%**

SCONTO FAMIGLIA

-10%

Minimo 3 familiari iscritti con abbonamento attivo

Sconto del 10% cadauno

SCONTO CORSI NUOTO E ACQUAFITNESS

Corsi nuoto e Acquafitness 1 volta alla settimana **- 45%**

PORTA UN AMICO!

Fai conoscere il Centro Sport Palladio ai tuoi amici!

Se si iscrivono potrai avere uno **sconto** sul tuo prossimo rinnovo pari al **10%** del valore da loro acquistato. Maggiori informazioni in segreteria.

SCONTO FEDELTA'

Sei un socio da più di 5 anni consecutivi?

Informati in segreteria sulle agevolazioni a te riservate!

TESSERA GENITORI

Tuo figlio ha meno di 14 anni e partecipa alle nostre attività?

Mentre lo aspetti hai la possibilità di frequentare la Sala fitness oppure un Corso di nuoto di Acquafitness nello stesso orario a prezzi davvero vantaggiosi.

ATTIVITÀ	2 MESI 1 VOLTA	2 MESI 2 VOLTE
Sala Fitness	48,00 €	80,00 €
Acquafitness e corsi nuoto	60,00 €	112,00 €

ORARI DI APERTURA

DAL LUNEDÌ AL VENERDÌ	6.30/22.30
SABATO	9.00/19.00
DOMENICA	9.00/19.00

LA SALA FITNESS E IL NUOTO LIBERO APERTI DALLE 6.30

ORARIO DI APERTURA MESE DI AGOSTO

DAL LUNEDI AL VENERDI	08.30/20.30
SABATO	09.00/19.30
DOMENICA	09.00/19.30

VICENTIA SPA PALLADIO

DAL LUNEDI AL VENERDÌ	09.30/22.00
SABATO, DOMENICA E FESTIVI	10.00/21.00

Per informazioni e prenotazioni 0444-566933
www.vicentiaspapalladio.it
vicentiaspa@centrosportpalladio.it

- Per tutti gli abbonamenti/tessere è necessaria l'iscrizione annua di 33,50 € e il certificato medico di idoneità che andrà presentato entro 1 mese dalla data di iscrizione.
Per le tessere nuoto libero non è necessario il certificato medico.
- Gli abbonamenti e le tessere sono personali e non cedibili.
- Tutti gli orari riportati non sono vincolanti e potrebbero subire modifiche per motivi organizzativi.